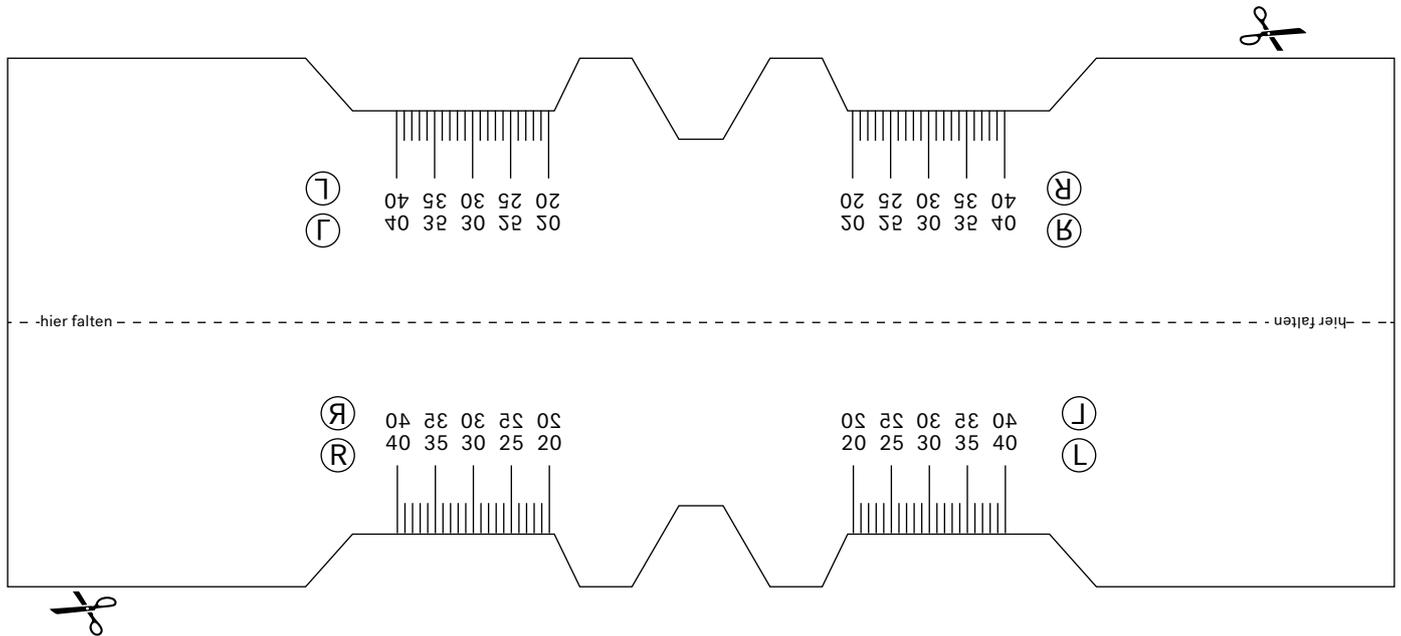
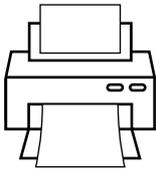


Pupillendistanzmesser

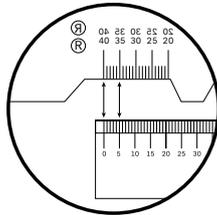


1. Drucken



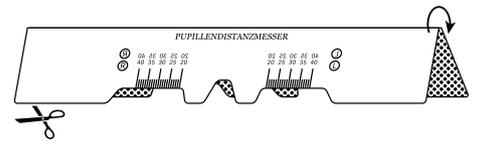
Drucken Sie unsere Vorlage für den Pupillendistanzmesser in Originalgröße 100% auf einem DIN A4-Format aus. Etwas dickeres Papier oder dünner Karton eignet sich dabei für die Stabilität des Distanzmessers besonders gut.

2. Prüfen



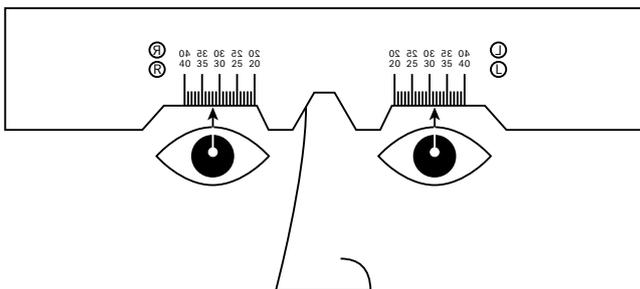
Überprüfen Sie mit Hilfe eines Lineals, ob die Abstände zwischen den einzelnen Zahlen 5 Millimeter betragen. Wenn ja, ist der Pupillendistanzmesser maßstabgetreu.

3. Schneiden & Falten



Schneiden Sie den Pupillendistanzmesser entlang der markierten Ränder aus, und falten Sie ihn entlang der vorgegebenen Mittellinie.

4. Messen



Messen Sie nun mit dem fertigen Pupillendistanzmesser den Abstand Ihrer Pupillen, indem Sie wie folgt vorgehen:

- Setzen Sie den Pupillendistanzmesser so an, dass die kleine Mulde in der Mitte des Lineals auf Ihrer Nasenwurzel sitzt.
- Lassen Sie den Abstand idealerweise von einer anderen Person ablesen, oder lesen Sie den Abstand selbst ab, indem Sie in einen Spiegel blicken.
- „Rechts“ (R) und „Links“ (L) bezeichnet dabei jeweils das von Ihnen aus gesehene Auge.